



Physiotherapie & PhysioReha

Meine langjährigen Erfahrungen in der Physiotherapie und der medizinischen Rehabilitation sind die Basis für ein Höchstmaß an Kompetenz in der Nachsorge von Sport- und Alltagsverletzungen sowie chronischen Schadensbildern. Ich berate Sie in allen orthopädischen Fachfragen, Therapiemöglichkeiten bei der richtigen Arztwahl.

Nach absolvierter klinischer oder ambulanter Therapie organisiere ich das Aufbautraining vor Ort, erstelle fach- und leistungsgerechte Trainingspläne und kontrolliere Ihren Trainingsprozess.

Die folgenden Indikationen sind meine Spezialgebiete:

- Muskel- und Sehnenverletzungen
- Kreuzbandrupturen
- Sprunggelenksverletzungen
- Arthrosebehandlung der großen und kleinen Gelenke
- Impingement-Syndrom der Schulter
- Wirbelsäulenschäden, Bandscheiben-Symptomaten
- Golfer- und Tennisellenbogen

Nachfolgende Leistungen dürfen Sie von mir erwarten:

- Physiotherapie
- Manuelle Therapie
- Kinesio-Taping
- Medizinische Trainingstherapie und medizinisches Aufbautraining
- Sportlerbetreuung (Mannschafts- und Einzelbetreuung)
- Elektro- und Ultraschalltherapie (COMPEX und CARLE)
- Massage
- Nichtoperative orthopädische Therapie nach Cyriax (Weichteilmobilisationen)
- Therapie nach Mulligan und Butler (Nervenmobilisation)
- Therapie nach Mc Kenzie (Wirbel- und Wirbelsäulenmobilisation)
- Pilates
- Medical Pilates
- Breath in Motion